Консультация для родителей:

Влияние игрушек на психическое здоровье детей



Нормальное развитие ребенка, становление его личности немыслимо без игры, а, следовательно, без игрушки.

 Игрушки для ребенка - та «среда», которая позволяет исследовать окружающий мир, формировать и реализовывать творческие способности, выражать чувства, игрушки учат общаться и познавать себя. Это, с одной стороны, с другой стороны, игрушка - тот товар, который взрослый выбирает и покупает для своих детей.  Подбор игрушек - дело серьезное и ответственное. От успешного решения этой проблемы зависят настроение ребенка и прогресс в его развитии. С чем в основном играют наши дети? Это электронные игрушки, это рекламируемые игрушки, а также те, которые случайно приобретаются в магазине. Дети одевают на себя роли. Начинают быть монстрами, зомби, птичками и т.д.

Проблема вся в том, что они находятся в этом состоянии постоянно. А именно: утром мультик с любимым героем, в машине игра с любимым героем, с детками игра в любимого героя, вечером все то же самое.

А чтобы быть этим героем, нужно трансформироваться под него, ассимилировать его с собой. Взять повадки, манеру общения, такие качества как агрессию, расчетливость, обман и т.д. И достаточно в короткие сроки ребенок может стать неуправляемым, агрессивным, истеричным.

На что хотелось бы обратить ваше внимание, на подбор игрушки для вашего ребенка.

Подбор **игрушек** - дело серьезное и ответственное. От успешного решения этой проблемы зависят настроение ребенка и прогресс в его развитии. Исходя из определяющей роли **игрушки в**[развитии ребенка](https://www.maam.ru/obrazovanie/razvitie-rebenka), взрослым следует осознанно подходить к этому делу. Как выбрать то, что нужно **ребенку**? Поэтому чрезвычайно важно при выборе **игрушек** учитывать не только их красоту и санитарно-гигиенические свойства, но и возможный психологический и педагогический эффект. Однако подобная оценка должна опираться на объективные и научно обоснованные критерии. Очевидно: такими критериями владеет далеко не каждый родитель. Здесь необходимо участие педагогов, психологов, которые в силу своей профессиональной квалификации понимают закономерности **развития ребенка**, особенности его [игры в разный возрастной период](https://www.maam.ru/obrazovanie/igry-dlya-detej). Человечество веками отрабатывало **игрушки,** которые наилучшим образом соответствовали бы возможностям **ребенка**определенного возраста и связанного с ним физического и психического **развития**. Поэтому прежде, чем купить **игрушку**, серьезно задумайтесь над тем, какую она несет педагогическую и психологическую нагрузку. Чему научит и какие чувства пробудит? С кем отождествит себя ваш сын или ваша дочь? Играя с **игрушками, ребенок** примеряет на себя разные роли, которые затем опробует в жизни. Так давайте постараемся, чтобы ему пришлась по вкусу роль доброго, заботливого, благородного человека. **Игрушка**должна по возможности вызывать добрые, гуманные чувства.

Кроме того, важным достоинством **игрушки**является её связь с культурными традициями своего народа. И, конечно же, важно оценивать технические качества **игрушки.**

Подведем итог:

**1. Музыкальные игрушки**

Милые плюшевые зверята, которые монотонно поют песенки — вовсе не безобидное развлечение. Безинтонационный голос с посторонними шумами не помогает улучшить речь ребенка, а, наоборот, плохо формирует речевые навыки и медленно развивает воображение.

К этому же типу относятся озвученные книжки и детские музыкальные инструменты с готовым набором мелодий. Часто в подобных изделиях звуковой порог превышает точно выверенный предел в 85 Дб. А это отрицательно сказывается на развитии слуха, а в некоторых случаях даже приводит к глухоте.

## 2. Куклы Барби

Девочки с детства примеряют на себя роль мамы: играют в дочки-матери, переодевают кукол, возят в колясках пупсиков. В этот естественный процесс часто проникает неподходящая игрушка — Барби с ярко выраженным женским очертанием.

Такая кукла не вызывает материнский инстинкт, который формируют игры в дочки-матери, а становится источником «Синдрома Барби». Она становится примером для подражания, но когда девочка видит, что не соответствует своему кумиру, приходит разочарование в себе. В таких случаях у ребенка нередко развивается депрессия и комплексы, которые сопровождают его всю жизнь.

## 3. Игрушечное оружие

Когда в нашем детстве мальчики играли в «войнушку», они заменяли пистолеты обычными палками. Современные производители предлагают большой выбор игрушечного оружия, которое выглядят настолько реалистично, что вызывает в сознании ребенка неподдельную агрессию, которая прогрессирует из года в год.

## 4. Игрушки, которые выглядят агрессивно

Яркий пример — Хагги Вагги и Кисси Мисси. Эти нереалистичные, ужасающего внешнего вида существа с символикой агрессии в виде огромного оскала на подсознательном уровне травмируют детскую психику. Это подтверждает [исследование](https://lgz.ru/online/khaggi-vaggi-eto-zlo/), которое в 2022 году провели российские ученые-психологи. Отсроченный результат таких игр выражается в тревожности, быстрой возбудимости, капризности и раздражительности.

### Чек-лист: как правильно выбрать игрушку для ребенка

1. **Материал**

Выбирайте игрушки из гипоаллергенных материалов, например, из [качественной древесины](https://alatoys.info/). Изучите предупреждающую маркировку — при производстве не должны использоваться свинец, формальдегид, фенол и ртуть. Эти вредные вещества опасны даже в смешанных пропорциях.

1. **Размер**

Игрушка должна быть такой, чтобы ребенок не смог ее проглотить. Если выбираете изделие из нескольких деталей для малышей, обратите внимание, чтобы мелкие элементы были прикреплены к основной части. Например, у деревянных игрушек [Alatoys](https://alatoys.info/" \t "_blank) есть различные бизиборды, все детали в которых прикреплены к конструкции для полной безопасности детей.

1. **Цвет**

Отдавайте предпочтение естественным цветам. Во-первых, они не искажают восприятие окружающего мира, а во-вторых, неоновые краски чаще всего производятся с помощью токсичных красителей. Краска на водной основе безопасна для ребенка с самого рождения — именно такую используют [фабрики](https://alatoys.info/), которые заботятся о здоровье детей.

1. **Аромат**

Вспомните едкий аромат резиновых мячиков — это запах вредных испарений, которые опасны для малышей. Соблюдая первый пункт чек-листа, вы наверняка выберете экологичный материал, который будет лишен неприятного запаха.

1. **Соответствие возрасту и интересам**

Игрушка должна соответствовать возрастным умениям ребенка, поддерживать те навыки, которые у него уже есть и помогать развивать новые.