

Памятка
«Что нужно знать об аутизме?»
Ко Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма

2 апреля – Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Педагог-психолог: Гармаш Т.В.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ
О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА
2 АПРЕЛЯ

Аутизм – нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье – вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.

Что нужно знать об аутизме:

Аутизм не болезнь — это нарушение функционирования организма и развития. Аутизм нельзя вылечить - от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.

Люди с аутизмом часто оказываются талантливыми в отдельных областях: в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но самые простые действия им даются с трудом: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы.

Уровень интеллектуального развития при аутизме может быть самым различным - от глубокой умственной отсталости, до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гипербобщительности.

Люди с аутизмом страдают от социальной слепоты - неспособности понять настроения и чувства другого человека. Они понимают буквально все сказанное вами и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.

Люди с аутизмом могут быть гиперчувствительны к внешним раздражителям: уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.

Люди с аутизмом не опасны для окружающих. Более того, в незначительной степени аутичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.

Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять.

Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с людьми с аутизмом и членами их семей.

Что важно знать:

Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании, она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

Как можно помочь:

- ☑ Демонстрировать спокойное поведение;
- ☑ Дать понять родителям, что вы все понимаете;
- ☑ Предложить помощь;
- ☑ Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости;
- ☑ По возможности успокоить других прохожих.

Чего не нужно делать:

- ☑ Критиковать родителей или ребенка;
- ☑ Давать ребенку сладости или игрушки;
- ☑ Говорить ребенку, что заберете его;
- ☑ Что-то говорить или оказывать внимание ребенку.
- ☑ Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику;
- ☑ Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других;
- ☑ Вызывать скорую, милицию и прочие службы;
- ☑ Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.
- ☑ Нельзя говорить «аутист». Правильно – человек с аутизмом.

