

Памятка для родителей: Развитие мелкой моторики у дошкольника

Педагог-психолог: Гармаш Т.В.

Мелкая моторика – это умение управлять мелкими мышцами кистей и пальцев рук. Развитие мелкой моторики напрямую связано с развитием речи, мышления и интеллекта ребенка.

Зачем развивать мелкую моторику?

Подготовка к письму: Уверенное владение карандашом, ручкой, ножницами – основа успешного обучения в школе.

Развитие речи: Стимуляция речевых зон головного мозга.

Улучшение координации: Развитие точности движений, ловкости и координации "глаз-рука".

Повышение концентрации внимания: Занятия требуют сосредоточенности и усидчивости.

Развитие творческих способностей: Возможность самовыражения через различные виды деятельности.

Игры и упражнения для развития мелкой моторики:

Для детей 3-4 лет:

Лепка: Пластилин, тесто для лепки, кинетический песок. Начинайте с простых форм, постепенно усложняя.

Рисование: Крупные карандаши, фломастеры, пальчиковые краски. Рисуйте вместе, комментируйте процесс.

Конструирование: Крупный строительный материал (лего-дупло), пирамидки.

Застегивание-расстегивание: Крупные пуговицы, молнии, липучки на одежде, игрушечных предметах.

Сортировка: Предметы по форме, цвету, размеру.

Пересыпание: Крупы, фасоль, мелкие игрушки из одной емкости в другую ложкой, совочком.

Для детей 4-5 лет:

Вырезание: Детские ножницы с закругленными концами. Начинайте с вырезания простых форм.

Шнурование: Игрушки для шнуровки, бусы.

Работа с мелкими деталями: Мозаика, пазлы (с крупными деталями).

Рисование: Тонкие карандаши, фломастеры, мелки. Учим правильно держать карандаш.

Аппликация: Вырезание и наклеивание различных фигур.

Оригами: Простые модели из бумаги.

Для детей 5-6 лет:

Письмо: Прописи, рисование более сложных рисунков.

Работа с мелкими деталями: Мозаика, пазлы (с мелкими деталями), конструкторы.

Лепка сложных фигур: Детализация лепных изделий.

Вырезание сложных форм: Вырезание по контуру.

Плетение: Из бисера, ниток.

Работа с природными материалами: Создание поделок из шишек, листьев, веток.

Рекомендации:

Регулярность: Занимайтесь с ребенком ежедневно по 15-20 минут.

Интерес: Подбирайте занятия, которые нравятся вашему ребенку.

Позитив: Создавайте игровую атмосферу, хвалите ребенка за старания.

Индивидуальный подход: Учитывайте особенности развития вашего ребенка.

Разнообразие: Предлагайте различные виды деятельности, чтобы избежать монотонности.

Не заставляйте: Если ребенок устал, лучше прекратить занятие.

Обращайте внимание на:

Силу захвата: Ребенок должен уверенно держать карандаш, ножницы, другие инструменты.

Точность движений: Старайтесь улучшить координацию движений рук и глаз.

Выносливость: Постепенно увеличивайте время занятий.