

Сад Район 3-7 с 18.03-22.03.24

1 неделя

1 день

2 день

3 день

4 день

5 день

Завтрак

Каша вязкая молоч Геркулес с маслом слив 150/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом 150/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10
Кондит. Изд. Пром. Про-ва 40	Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40	Кондит. Изд. Пром. Про-ва 40	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15

Завтрак 2

Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир с сахаром (200 г)/15	Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120
-------------	---	----------------------------	-------------	---

Обед

Огурец свежий 60/Огурец соленый 60	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком 60/помидор соленый 60	Салат из свеклы с сыром 60	Помидор свежий 60/ Помидор соленый 60	Салат из капусты блк 60
Суп картофельный рисовой крупой 180 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180/10	Суп картофельный с горохом 180 (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 180/10	Солянка "Школьная" 180
Гуляш из свинины 80	Котлеты нежные 70	Рыба, тушеная с овощами 70/30		Мясо тушеное(филе) 70/30
Каша перловая рассыпчатая 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130	Спагетти с мясным соусом 50\150	Каша рисовая рассыпчатая 130
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Кисель ягодный 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Уплотненный полдник

Яйца вареные 40	Суфле куриное, запеченное со сметаной 70	Вареники ленивые отварные, со сметанным соусом 100/10	Икра овощная (кабачковая) 40	Котлеты Нежные 70
Капуста тушеная 130	Макаронные изделия отварные 130	Фрукты порционно 100	Омлет натуральный 100	Картофель тушеный в сметане 130
Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Булочка домашняя 50				
Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Молоко кипяченое 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Молоко кипяченое 200