

Ясли Район с 18.03-22.03.24

1 неделя

1 день

2 день

3 день

4 день

5 день

Завтрак

Каша вязкая молоч Геркулес с маслом слив. 150/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом 150/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10
Кондит. Изд. Пром. Про-ва 40	Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40	Кондит. Изд. Пром. Про-ва 40	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15

Завтрак 2

Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир с сахаром (200 г)/15	Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120
-------------	---	----------------------------	-------------	---

Обед

Огурец свежий 30/Огурец соленый 30	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком 30/помидор соленый 30	Салат из свеклы с сыром 30	Помидор свежий 30/ Помидор соленый 30	Салат из капусты блк 30
Суп картофельный рисовой крупой 150 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150/10	Суп картофельный с горохом 150 (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 150/10	Солянка "Школьная" 150
Гуляш из свинины 80	Котлеты нежные 50	Рыба, тушеная с овощами 50/30		Мясо тушеное(филе) 50/30
Каша перловая рассыпчатая 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Пюре картофельное 100	Спагетти с мясным соусом 50\100	Каша рисовая рассыпчатая 100
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Кисель ягодный 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Уплотненный полдник

Яйца вареные 40	Суфле куриное, запеченное со сметаной 50	Вареники ленивые отварные, со сметанным соусом 100/10	Икра овощная (кабачковая) 40	Котлеты Нежные 50
Капуста тушеная 100	Макаронные изделия отварные 100	Фрукты порционно 100	Омлет натуральный 100	Картофель тушеный в сметане 100
Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Булочка домашняя 50				
Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Молоко кипяченое 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Молоко кипяченое 200