


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 15.03.2024 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Повидло	10	0,04	0,0	6,1	24,56
Батон пектиновый	20	1,60	0,05	10,60	49,25
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	86,60
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	180/10	1,29	3,75	5,80	62,07
Фиш-кейк	70	11,13	6,72	8,40	138,60
Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,92
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	58,58
<b>Уплотненный полдник</b>					
Тефтели мясные с рисом,с соусом	70/30	8,20	14,00	8,00	190,80
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,44	5,02	26,88	182,44
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,30	0,25	7,90	39,05
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,60
<b>Итого за день:</b>		<b>115-00</b>			

Зав.производством