

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 4.03.2024 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,95	8,70	28,65	224,70
Конд.изд.пром.пр-ва	40	1,60	1,88	11,12	67,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	86,60
<b>Обед</b>					
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,18	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой	180	1,44	1,98	8,64	58,14
Гуляш	80	5,52	15,52	13,84	217,12
Каша перловая рассыпчатая	130	3,86	3,51	27,43	156,75
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	58,58
<b>Уплотненный полдник</b>					
Яйца вареные	40	5,08	4,06	0,28	57,98
Капуста тушеная	130	2,73	4,16	12,22	97,24
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,80
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,96	158,74
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
<b>Итого за день:</b>		<b>115-00</b>			

Зав.производством