

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 7.03.2024 г. шк.№

	Выход, г	Калорийность на 100 г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	6,20	9,61	22,17	199,95
Кондитерское изд.пром.пр-ва	45	1,80	2,12	12,51	76,28
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
Второй завтрак					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	86,60
Обед					
Помидор свежий/ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	180\10	1,29	3,75	5,80	62,07
Спагетти с мясным соусом	70\130	15,34	14,56	27,43	302,12
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	58,58
Уплотненный полдник					
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Омлет натуральный	150	8,30	10,30	2,10	134,30
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,25	7,90	39,05
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,60
Итого за день:		115-00			

Зав.производством