

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 года на 21.04.2025 г. шк.№**

|                                   | Выход, г |       |       |       |        |
|-----------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| Калорийность на 100 г             |          | б     | ж     | у     | Ккал   |
| Завтрак                           |          |       |       |       |        |
| Макароны отварные с сыром         | 150      | 8,03  | 7,04  | 28,65 | 209,99 |
| Икра кабачковая                   | 30       | 0,36  | 1,41  | 2,31  | 23,37  |
| Изделия кондитерские              | 25       | 1,40  | 1,90  | 2,70  | 33,48  |
| Чай с сахаром                     | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| Второй завтрак                    |          |       |       |       |        |
| Сок разливной (яблочный)          | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 86,60  |
| Обед                              |          |       |       |       |        |
| Помидор соленый                   | 50       | 0,5   | 0,05  | 1,6   | 8,85   |
| Суп картоф. с крупой гречнев.     | 180      | 2,07  | 3,13  | 12,76 | 87,52  |
| Плов                              | 150      | 12,96 | 20,1  | 25,55 | 334,94 |
| Компот из свежих<br>плодов(яблок) | 200      | 0,16  | 0,16  | 18,54 | 76,24  |
| Хлеб пшеничный                    | 20       | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30       | 1,68  | 0,33  | 17,82 | 80,97  |
| Уплотненный полдник               |          |       |       |       |        |
| Икра морковная                    | 60       | 0,72  | 2,71  | 4,58  | 45,57  |
| Запеканка с мясом                 | 150      | 10,81 | 14,47 | 22,22 | 262,35 |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| Кисель ягодный                    | 200      | 0,14  | 0,06  | 22,36 | 90,54  |

**Зав. производством**